

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Βάζω κύκλο στο **ΝΑΙ** ή στο **ΟΧΙ**, ανάλογα με αυτό που με εκφράζει πιο πολύ.

1. Σου αρέσουν τα φρούτα; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
2. Τρως παραπάνω από 3 φρούτα την ημέρα; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
3. Τρως παραπάνω από 3 γλυκά την εβδομάδα; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
4. Τρως από έξω πάνω από 3 φορές την εβδομάδα; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
5. Κάνεις κάποιο άθλημα; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
6. Τρως συχνά μπροστά στην τηλεόραση; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
7. Πίνεις παραπάνω από 3 αναψυκτικά την εβδομάδα;
(κόκα κόλα, σπράιτ...κ.α.) **ΝΑΙ ΟΧΙ**
8. Τρως κρέας πάνω από 4 φορές την εβδομάδα; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
9. Σου αρέσουν τα όσπρια; (φακές, φασόλια) **ΝΑΙ ΟΧΙ**
10. Τρως πρωινό πριν έρθεις στο σχολείο; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
11. Πίνεις γάλα κάθε μέρα; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
12. Στο διάλειμμα, τρως διάφορα σνακ
πάνω από 3 φορές την εβδομάδα;
(πατατάκια, γαριδάκια, γκοφρέτες, σοκολάτες) **ΝΑΙ ΟΧΙ**
13. Σου αρέσουν τα λαχανικά; **ΝΑΙ ΟΧΙ**
14. Τρως σαλάτα μαζί με το φαγητό σου; **ΝΑΙ ΟΧΙ**

